Sternentaucher 2022

Kursleitung

TC Manta Saarbrücken (Kursleitung)
Claire Girard
claire@girard.de
01775670647

Abt. Sporttauchen im PolSV (Kursleitung)
Thomas Bettingen
tbettingen@web.de
017697621991

Voraussetzung

- Tauchtauglichkeit
- Mitgliedschaft im Verein
  - Versicherungsschutz sowohl für den Tauchsport als auch im Ausland auf Reise
  - Trainingszeiten: Bei Bedarf vier Mal die Woche bei den Mantas
  - Sporttaucher, Verbandszeitschrift mit Informationen rund um den Tauchsport

Ablauf des Kurses

- Inhalte der Theorie
  - Physik
  - Medizin (Thomas Schmitt/Thomas Bettingen)
  - Praxis
  - Tauchgangsberechnung
  - Ausrüstung
  - Umwelt/Kulturelle Belange
  - Ausrüstungspflege und -aufbewahrung + Kompressoren

Theorie

- Als Präsenzveranstaltung angedacht: 12./13.3.2022, Ort wird noch bekannt gegeben
- Spezialkurse und Aufbaukurs für höhere Brevetierungen nach Bedarf
- eLearning auf der Plattform des VDST: https://e-learning.vdst.de/
- Bücherempfehlungen:
  - DTSA * (CMAS*)
  - DTSA**/***
  - Tauchsicherheit und Rettung, Medizinpraxis und Herz-Lungen-Wiederbelebung

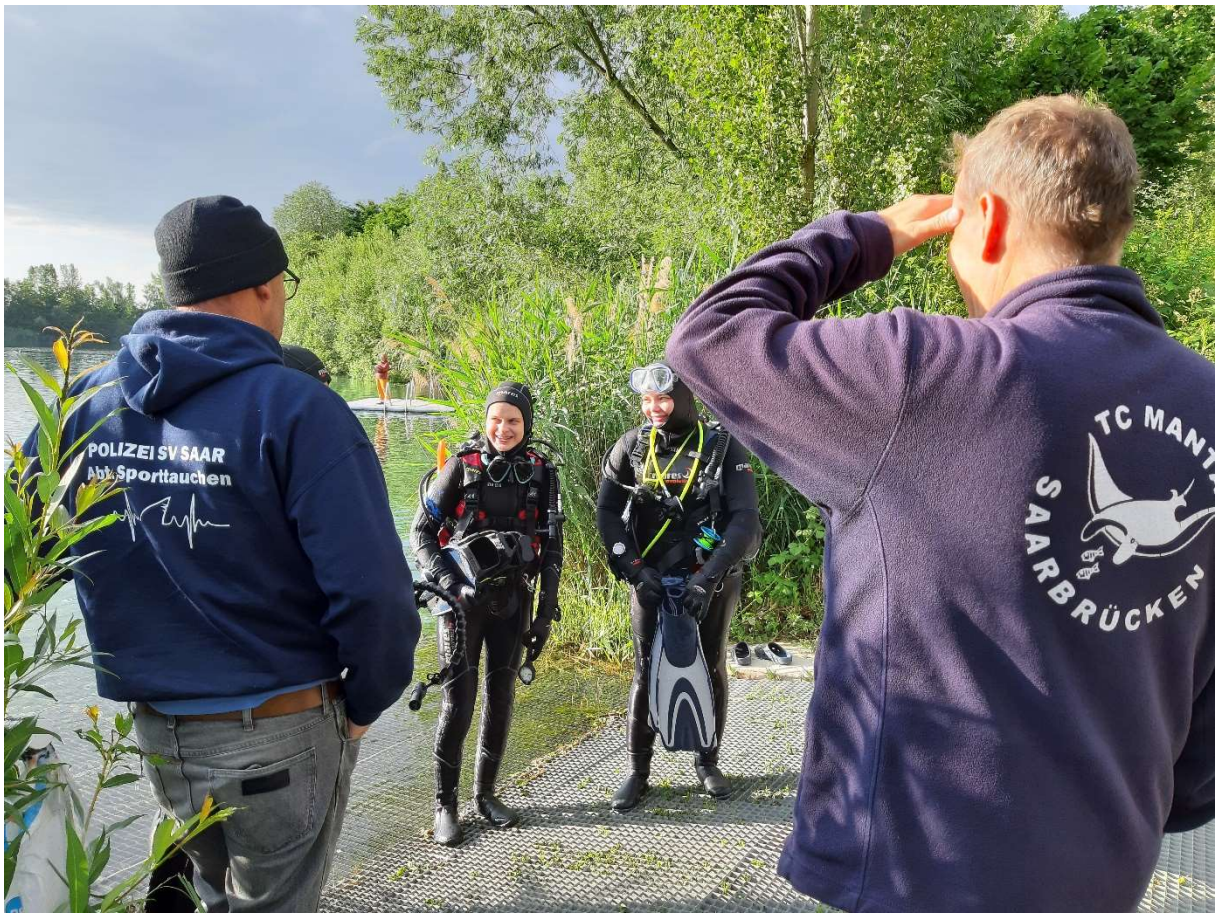
Praxisausbildung

- Solange die Schwimmbäder offen sind
  - Flossentraining und ABC-Übungen
  - Geräteausbildung/-training
- Freiwasser
  - Tauchfahrten: ca. ein Mal pro Monat. Tauchgebiet immer unterschiedlich
  - Ausbildungstage: 14.-17.7.2022, la Gravière du Fort, Holzheim (Änderungen vorbehalten)

- Eigeninitiative: Wer tauchen fahren möchte, darf sich gern melden
- sobald die Wassertemperaturen entsprechend sind für Nasstaucher
- Sobald kein Eis mehr auf den Gewässern ist für Trockentaucher

Material

- Für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt, mit Michael Graichen (Gerätewart) in Verbindung setzen

Rückfragen

- Über die WhatsApp-Gruppe
- Telefonisch oder per Mail bei einem der Ausbilder