

Ausbildungsübersicht CMAS * / VDST Bronze

1.0	TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL				
.1	Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang.				
.2	Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und zurück				
.3	Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5m Tiefe.				
2.0	Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL				
.1	10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung.				
.2	Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden).				
.3	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus max. 10m Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von drei Minuten auf 5m Tiefe.				
3.0	Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL				
.1	Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an der Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord.				
.2	Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage.				
.3	Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen.				
4.0	Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL				
.1	Tarieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator.				
.2	Geben von und Reagieren auf 5 Unterwasserplichtzeichen.				
.3	Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5m Entfernung zum Tauchpartner, Hintertauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“ Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber).				
.4	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der max. Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5m mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche.				
5.0	Freiwasser-TG (erschwerte Bedingungen) mind. 15 Min., mind. 1T und TL				
.1	z.B. Tiefe zwischen 15m und 25m, Nachttauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen oder Tauchen bei schlechter Sicht, Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10m Tiefe mittels Spool.				

